

親愛的同學你好：

當你拿到這份資料的時候，可能是你正在考慮休學，或是正在辦理休學的過程中，對於未能繼續在學校中學習，我們相信你一定經過許多的考慮，以及為難許久的思考，做出這個決定本來就是一件非常不容易的事情。

我們希望能在離開學校後的生活中支持你，陪伴你發展你的個人生涯，於是我們邀集了花蓮縣內與青少年職涯相關的四個單位，提供多元的職業生涯探索、職業訓練、就業服務的資訊給你參考。

我們四個單位分別是：青少年生涯探索號計畫、財團法人基督教芥菜種會東區服務中心、花蓮就業中心、玉里就業中心。

歡迎你閱讀這些資料，並且請不要害羞的聯絡我們當中的任何一位輔導員/社工員，我們都會很樂意回覆你看到資料後的疑問，或是目前生活中的需求也都可以一起討論。

離開學校後的生活，有時候會覺得比較孤單或是沒有人可以對話討論，這些心情都是很自然會有的，而你可以不用一個人獨自面對，聯絡我們，讓我們支持你離校後的生活。

祝福你

花蓮縣「Job 新手包」製作團隊 敬上

2025 年 1 月